

Аннотация к парциальной программе «Физическое развитие» по подготовке детей к сдаче нормативов ГТО»

Для всестороннего развития дошкольников чрезвычайно важно своевременно овладеть разнообразными движениями, в первую очередь основными их видами - бегом, ходьбой, прыжками, метанием, лазаньем и др. Разнообразие основных движений и их вариантов дает возможность развивать и совершенствовать физические качества – быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, без которых нельзя активно участвовать в подвижных играх, а в дальнейшем успешно заниматься спортом. Во время выполнения физических упражнений у детей формируются и нравственно-волевые качества: целеустремленность, выдержка, настойчивость, смелость и др.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» с 1 сентября 2014 года вступило в силу Положение о комплексе ГТО на территории нашей страны. Комплекс предусматривает подготовку и непосредственное выполнение установленных нормативов населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия (значкам ГТО).

Для выполнения установленных нормативов дошкольникам необходимо углубленно и целенаправленно заниматься развитием физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков:

- гибкости, координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

Плюс, рекомендации по недельной двигательной активности.

Программа «ГТО – путь к здоровью и успеху» физкультурно- спортивной направленности, предусматривает подготовку и мотивацию детей 6-8 лет к сдаче I ступени норм «ГТО» и совершенствование физических качеств современного дошкольника, формирование потребности в здоровом образе жизни, воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.

Программа физкультурной подготовки «ГТО – путь к здоровью и успеху» разработана в соответствии с основными нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. От 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ.
2. О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты РФ 30 сентября 2015г.
3. Указ президента РФ «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24.03.2014 № 172.
4. Постановление правительства РФ «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.2. Цель и задачи реализации программы

Цель: совершенствование двигательной деятельности детей на основе формирования потребности в движениях, содействие гармоничному физическому развитию, воспитание патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания.

Задачи программы

Обучающие задачи:

1. Способствовать формированию жизненно важных двигательных умений.

Поддерживать общую физическую подготовку и укреплять здоровье.

Развивающие задачи:

1. Развивать координацию, гибкость, общую физическую Выносливость.
2. Развивать двигательную функцию, обогащать двигательный опыт.

Воспитательные задачи:

1. Воспитать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества).
2. Сформировать стойкий интерес к занятиям спорта.
3. Формировать ЗОЖ.

Принципы внедрения ВФСК ГТО:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;(Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО»)
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.