

СОГЛАСОВАНО
На педагогическом совете
(07.09.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 498
Н.М. Рябова



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения города Новосибирска
«Детский сад № 498»

г. Новосибирск

Режим образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 498» и (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологического требования к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устав;
- ОП ДО и АООП ДО Учреждения.

Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) пребывания детей.

В предпраздничные дни окончание работы Учреждения – в соответствии с правилами внутреннего распорядка воспитанников, правилами внутреннего трудового распорядка, иными локальными нормативными актами.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов в день, до 3 лет - в соответствии с медицинскими заключениями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3-4 часа.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организация совместной деятельности проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и циклограммой занятий.

Циклограмма занятий является неотъемлемой частью режима образовательной деятельности воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20:

- для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут;

- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в неделю
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

Режим образовательной деятельности воспитанников Учреждения обязателен для исполнения всем участниками образовательного процесса.

Приложение 1
к режиму занятий обучающихся

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

Направления развития	Образовательные области	Разделы в программе	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа
			30мин.	60мин.	75 мин.	90 мин.
	Здоровье	Здоровье	-	-	-	-
Познавательное развитие	Познание	ФЭМП	10мин.	20мин.	25мин.	30мин.
		Конструирование	10мин ч/з нед.	20мин ч/з нед.	25мин.	30мин.
		Природное окружение	10мин в нед	20мин ч/з нед.	25мин.	30мин.
	Коммуникации	Развитие речи	10мин.	20мин.	25мин.	30мин.
	Чтение художественной литературы	Ознакомление с художественной литературой	10мин.	20мин.	25мин.	30мин.
Социально личностное развитие	Безопасность	Явление общественной жизни	10мин.в мес.	20мин.в мес.	25мин.ч/з нед.	30мин.ч/з нед.
	Социализация	Ребенок и окружающий мир	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
	Труд	Трудовое воспитание	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Художественное творчество	Лепка	10мин в нед	20мин ч/з нед.	25мин.ч/зн ед.	30мин.ч/з нед.
		Рисование	10мин.	20мин.	25мин.	30мин.
		Аппликация	-	20мин.в мес.	25мин.ч/з нед.	30 мин.ч/з нед.
		Художественный труд	-	20мин.в мес.	25мин.ч/з нед.	30 мин.ч/з нед.
	Музыка	Музыка	20мин.	40мин.	50мин.	60мин.
Итого:		В минутах	100	220	300	360
		В мероприятиях	10	11	12	12

Направления развития	Возможные формы работы с детьми	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа
Познавательное развитие	Кружковая работа	-	-	25 мин.	60 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Кружковое развитие	-	20	50	90
Итого (базовая и вариативная части)	В мероприятиях	11	12	15	17
	Требования СанПиН	11	12	15	17

